

New fresh flavor. No fishy taste.



Často kladené otázky

BalanceOil Tutti Frutti

Co je to nový BalanceOil Tutti Frutti?

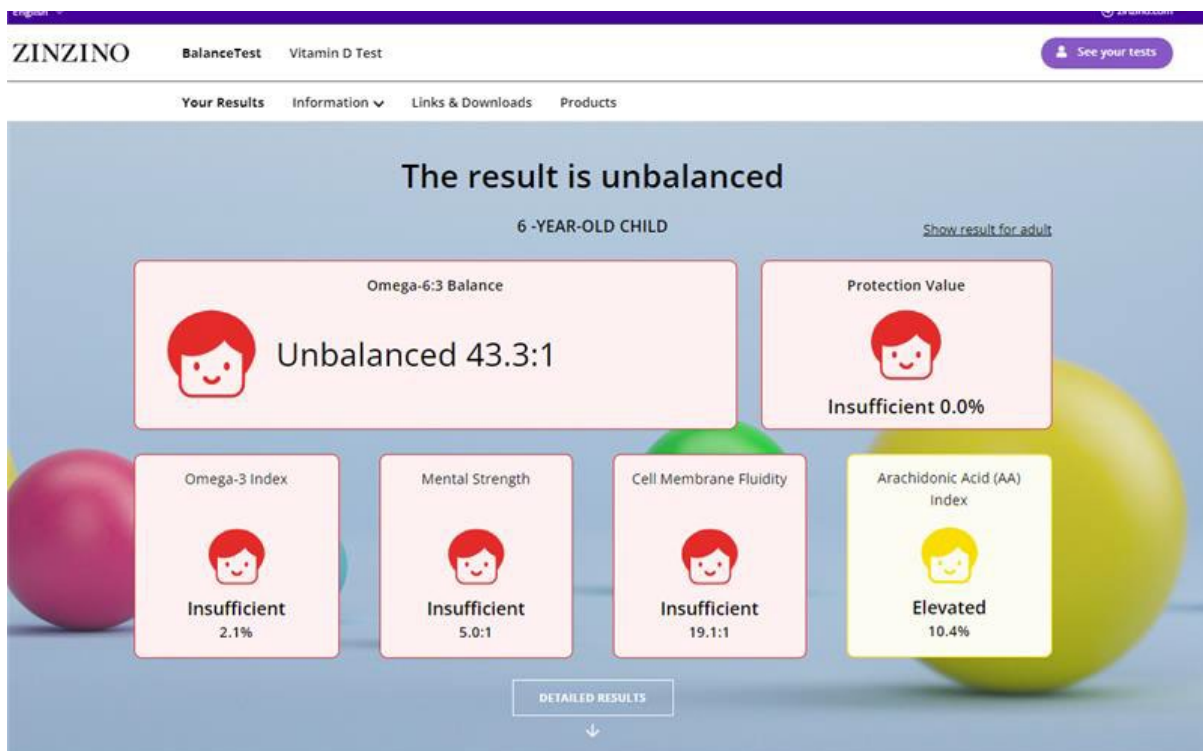
Naše přelomová směs čistého rybího tuku a extra panenského olivového oleje plná antioxidantů je nyní k dispozici v příchuti TuttiFrutti vhodné pro alergiky se specifickými doporučeními pro dávkování pro děti.

- Nová svěží chuť. Žádná rybina.
- Chutný způsob, jak přizpůsobit jedinečné potřeby Omega kyselin vašim dětem
- Příchutí vhodná pro alergiky
- Snadno se polyká

Změnil se BalanceTest?

Ne. Nyní nabízíme tento screening esenciálních Omega-3 pro celou rodinu s personalizovanými profily mastných kyselin, cílovými hodnotami Omega dle věku a oddělenými doporučeními pro dávkování pro dospělé a děti.

- *Sledujte a udržujte hladiny esenciálních Omega kyselin u svých dětí*
- *Cílové hodnoty dle věku*
- *Doporučení na dávkování dle dětských potřeb Omega*



Stránka s výsledky BalanceTest

Co je nového ohledně dávky a dávkování pro etiketu Tutti Frutti.

Dávka označuje konkrétní množství potravinového doplňku, které se užívá naráz.

- 12 ml je denní dávka pro dospělého člověka s hmotností 80 kg
- 5 ml je denní dávka pro dítě s hmotností 25 kg

Dávka napovídá, jak užívat nebo podávat doplněk stravy (například jak spočítat vaši dávku, jak často ji užívat, kdy a jak)

- 0,15 ml na kilo tělesné hmotnosti (dospělí) denně
- 0,20 ml na kilo tělesné hmotnosti (2-10 let) denně

„dodatečné pokyny pro užívání“ jsou nyní k dispozici pro děti ve věku 2-10 let (0,20 ml na tělesnou hmotnost). Je to napsané jen na etiketách tutti frutti, ale lze použít pro všechny oleje BalanceOil.

Proč mají děti ve věku 2-10 let jinou doporučenou dávku?

- Etiketa Tutti-frutti obsahuje nový návod k dávkování pro děti. 0,20 ml místo 0,15 ml na kg tělesné hmotnosti.
- Důvodem je, že děti mají vyšší rychlost metabolismu na kg tělesné hmotnosti ve srovnání s dospělými, což vede k vyšší potřebě omega-3 na kg tělesné hmotnosti. Toto dávkování lze použít na všechny oleje, protože se jedná o tentýž olej.
- Pokud už vaše dítě je v rovnováze, není třeba dávku zvyšovat.

Proč existují různá doporučení pro dávkování tutti frutti, než je tomu u ostatních olejů BalanceOil?

- Ne, jsou to stejná doporučení dávkování
- 0,15 ml na kg tělesné váhy stále platí pro většinu osob. Jen jsme přidali informace o dávkování pro děti ve věku 2-10 let (0,20 ml na kg tělesné hmotnosti).
- Máte-li na mysli „denní dávku podle nutriční tabulky“, zvolili jsme jako příklad dětské dávkování na tutti frutti (25 kg = 5ml dávka)

Jaká hodnota platí pro děti ve věku do 1 roku?

- Naše rada je podávat doplněk matce, a ne kojenému dítěti.
- Děti dostávají všechny základní živiny od své kojící matky, zabalené a dodané v té nejpřirozenější formě a na míru.
- Pokud je dítě krmeno umělou výživou, měli byste se podívat, zda je umělé mléko obohaceno o Omega-3 a Omega-6, a promluvit si se svým pediatrem o případné potřebě doplnění

Jaká hodnota platí pro děti ve věku 11-18 let?

Stejná jako pro dospělé, 0,15 ml na kilo tělesné hmotnosti.

Mohou děti užívat i jiné produkty z řady BalanceOil než Tutti frutti?

- Ano.
- Jedná se o složení/recepturu stejné kvality, jako je standardní BalanceOil+. Jediným rozdílem je výborná chuť tutti-frutti.
- To vám umožňuje podávat dítěti jakoukoliv příchutí, kterou má nejradši.

Můžu se řídit pokyny na balení tutti frutti i u jiných olejů BalanceOil?

- Ano

Proč nejsou pokyny pro dávkování dětem i na ostatních etiketách BalanceOil?

Pokud se zaměřujeme na děti tak, že máme pro děti specifické pokyny k dávkování, pak musíme dodržovat určitá pravidla, jako je například vyhýbání se zdravotním tvrzením o kardiovaskulárním zdraví. Všechna tato pravidla pro etikety/listy s produktovými specifikacemi/webové texty tutti frutti dodržujeme, a proto můžeme na lahvích tutti frutti uvádět návod na dávkování pro děti + příklad denní dávky na 25kg dítě.

Mohou dospělí užívat BO Tuttifrutti?

- Ano

Proč existují různé hodnoty pro děti/dospělé? Jaké hodnoty platí pro děti?

Ve zkratce:

Děti nemají stejné tělesné proporce, rychlost metabolismu, zásoby tělesného tuku, rychlost konverze jaterních enzymů jako starší děti a dospělí. To lze vyzorovat z jejich značně odlišného profilu krevních lipidů. V literatuře je vše vysvětleno důsledky složitých procesů růstu a dospívání. Z tohoto důvodu společnost Zinzino (jakožto úplně první) učinila krok směrem k přesnějším, fundovanějším a zodpovědnějším hlášení cílového profilu mastných kyselin u dětí v krvi.

Dlouhá odpověď:

Nové poznatky o koeficientu omega-3 u dětí

Cílový koeficient omega-3 je u dospělých osob $\geq 8\%$, zatímco nový výzkum navrhuje, aby bylo $\geq 6\%$ optimální hladinou u dětí.

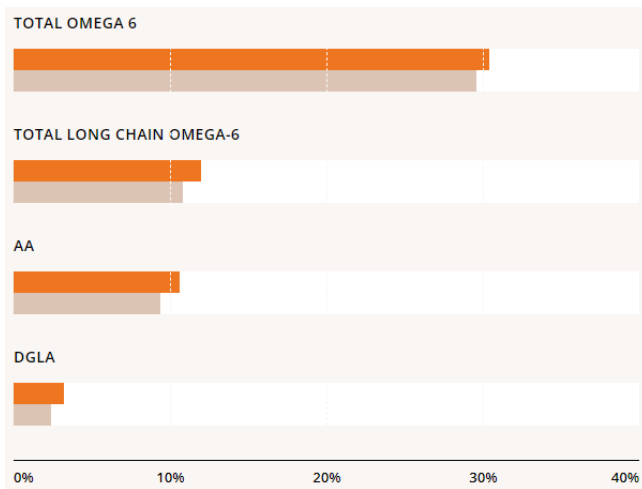
Cílový koeficient omega-3 je u dospělých osob $\geq 8\%$ a vychází z ukazatelů souvisejících se zdravím srdce, kdežto u dětí jsou závěry o prospěšnosti omega mastných kyselin stanoveny ve vztahu k úrovni poznání. Je to proto, že úroveň poznání (kognice) je nejdůležitějším vývojovým hlediskem, jak u dětí stanovit budoucí zdravotní výsledky. Při nejnovějším přezkoumání účinků omega-3 na děti bylo zjištěno, že nejvíce prospěšné výsledky pro poznání u dětí probíhají při koeficientu omega-3 $\geq 6\%$ (van der Wurff et al., 2020).

Hladiny omega-6 v krvi dětí

Omega-6 je zejména důležitá při vývoji a zrání mozku.

Pro neurologické zdraví rostoucího dítěte jsou zapotřebí dostatečné hladiny KA (kyseliny arachidonové) pro růst, obnovu, zachování a ochranu neuronů. Kvůli tomuto zásadnímu zapojení do vývoje mozku mají děti přirozeně lehce vyšší procento hladiny omega-6 v krvi než dospělé osoby. To je názorně ukázáno v aktuálním mezinárodním výzkumu a potvrzeno daty ze Zinzino databáze s více než 800 000 krevními testy v různých věkových skupinách (viz schéma 1).

(10 000 z těchto provedených testů, je provedeno na dětech a naše analýza těchto testů posloužila jako podklad pro naše doporučení ohledně dávkování pro děti.)



- Děti

- Dospělí

Zdravotní ukazatele BalanceTest a hodnoty hladin pro děti

Pokud jde o optimální hladiny pro každý zdravotní marker v Zinzino BalanceTestu, existuje rozdíl mezi dospělými osobami a dětmi.

V důsledku výše popsaného metabolického růstu a odlišností ve stavu omega-3 a omega-6 v krvi souvisejících s dospíváním u dětí mají všechny zdravotní markery v BalanceTestu prahové hodnoty uzpůsobené konkrétně pro děti. Například poměr omega-6:3 je přirozeně

vyšší u dětí (5:1) než u dospělých (3:1). Níže si můžete porovnat všechny prahové hodnoty pro děti a dospělé.

Protection value			
ADULTS	100-90%	90-50%	<50-0%
KIDS	100-64%	<64-45%	<45-0%

Omega-3 value			
ADULTS	12-8%	<8-4%	<4-0%
KIDS	12-6%	<6-4%	<4-0%

Mental strength			
ADULTS	0.5:1-1:1	>1:1-3:1	>3:1-6:1
KIDS	0.5:1-1.5:1	>1.5:1-3:1	>3:1-6:1

Cell membrane fluidity			
ADULTS	1:1-4:1	>4:1-9:1	>9:1-25:1
KIDS	1:1-6:1	>6:1-9:1	>9:1-25:1

Arachidonic acid (AA) index			
ADULTS	6.5-9.5%	4.5-6.4% 9.6-12.5%	0-4.4% 12.6-25%
KIDS	7-10%	4.5-6.9% 10.1-12.5%	0-4.4% 12.6-25%

Jaká hodnota platí pro děti ve věku do 1 roku?

- BalanceOil může pomoci vyplnit mezery omega-3 v pevné stravě, nikoliv nahradit mateřské mléko. Hodnota 0,20 ml BalanceOil se tak doporučuje pouze dětem s pevnou stravou, která se dle organizací WHO a UNICEF doporučuje od věku 2 let:
- Značné rozdíly v hladinách mastných kyselin v krvi u novorozenců oproti subjektům ve vyšším věku odrážejí spíše výjimečný stav mastných kyselin u novorozenců, jak se neustále uvádí.
- Novorozenec prochází mnoha složitými a rychlými změnami ve využití mastných kyselin, které se liší od dětí a dospělých. K dnešnímu dni nemáme dostatek znalostí o této věkové skupině, abychom mohli stanovit konkrétní cílové hodnoty v krevních hladinách, ale naše data naznačují, že krevní stav ve věku 0–1 rok je podobnější dětem ve věku 2–10 let spíše než hladinám dospělých. Proto naše zpráva o výsledcích našeho BalanceTest u dětí zahrnuje všechny děti do 10 let.

Navíc:

Carlson et al. (1991) prokázali, že přidání malého množství rybího tuku do standardního umělého mléka produkovalo hladiny fosfolipidu DHA v membráně červených krvinek

podobné hladinám u kojených dětí. Tito autoři také pozorovali **snížení koncentrace kyseliny arachidonové** v membránách červených krvinek kojenců krmených výživou doplněnou o rybí tuk. **To bylo znepokojivé, protože kyselina arachidonová je důležitým prekurzorem metabolismu eikosanoidů** (Martinez, 1989) a také se ukázalo, že pozitivně souvisí s předčasným růstem v prvním roce života (Carlson et al., 1993)

Výsledek se nyní nachází v určitém cílovém rozmezí, a ne na konkrétní hodnotě – jak to vysvětlíme?

- Váš výsledek je stejný. Pro každou mastnou kyselinu stále dostáváte konkrétní hodnotu. Nyní ale srovnáváme vaši hodnotu s „cílové-referenční-rozmezí“ namísto s „cílovou hodnotou“, jako tomu bylo dřív.
- Jedná se o nejběžnější způsob prezentace výsledků biomarkerů ve všech oblastech. Příklad BMI:

Obsahují produkty nějaká „éčka“ (přidatné E-látky)?

Ano. Extrakt bohatý na tokoferol, E306, je přidatná látka schválená EU (Evropskou unií). Používá se jako **přírodní antioxidant** v potravinách a nápojích. Běžný název pro E306 je extrakt bohatý na tokoferol, jinak známý jako vitamín E. To platí pro všechny produkty BalanceOil.

Když mé dítě užívá pouze 5 ml denně, nezhlukne čtvrtina lahvičky, než ji dopije...?

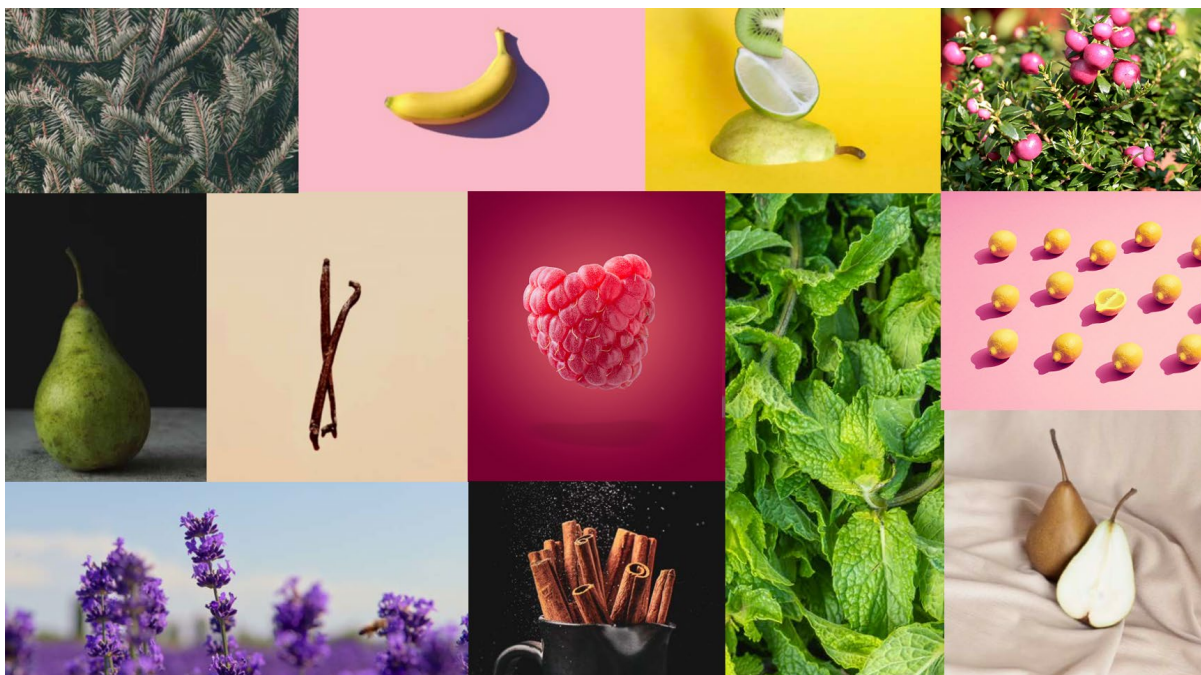
Není nebezpečné olej užívat ani po 45 dnech.

Pokud například dítě reaguje pomalu nebo má horší výsledky v 2. testu, měli bychom na chvíli podpořit zvýšení dávky o 25 %, a následně provést nový test, jako se tomu doporučuje u dospělých?

Ne. pokračujte se stejnou dávkou a po několika měsících dítě znovu otestujte, abyste viděli, jak je na tom.

Co obsahuje aroma Tutti Frutti?

Obsahuje směs různých schválených a bezpečných chuťových látek, které vytvářejí charakteristickou příchutí tutti frutti, o které je známo, že chutná dětem a mají ji v oblíbě. Přimět děti ke konzumaci dostatečného množství Omega-3 je v dnešní době velkou výzvou, a proto jsme vytvořili BalanceOil s touto zábavnou a radostnou chutí. Důvod, proč není zcela přírodní, je ten, že děti mívají více alergických reakcí na přírodní příchutě než na syntetické. Pokud preferujete zcela přírodní BalanceOil, máme na výběr celou řadu různých přírodních příchutí. Tento konkrétní je určen dětem, které jsou vybíravé a nebudou užívat doplněk, který jim není po chuti.



Jaké příchutě obsahuje směs Tutti Frutti?

Je to směs různých ochucujících látek, především z kategorií citrusové, šťavnaté/ovocné, vanilka.

Odkud pochází příchutí Tutti Frutti?

Givaudan, Německo

Jaký je popis chuti naší přísady TuttiFrutti?

Má sladké, žvýkačkové aroma s tóny maliny, máty, citrónu, hrušky a levandule. Možná také ucítíte nádech vanilky.

Proč Tutti-frutti není zcela přírodní? Proč neobsahuje (+)

Protože značná část dětí může být citlivých na různé druhy ovoce a bobulovin, jako jsou jahody, pomeranče, broskve atd., chtěli jsme takový chuťový profil, který je snesitelný a lákavý pro většinu členů rodiny. Tutti-frutti je známá příchutí, která je bezpečná a oblíbená.

Jak mohu v dodávce změnit příchutí na tutti frutti?

Váš zákazník BalanceOil může snadno přejít na novou příchutí Tutti Frutti v části „Můj účet“ v rámci předplatného. Je to 300ml lahvička a cena je stejná jako u našeho běžného BalanceOil.

Stojí stejně?

Ano, stejná cena jako u ostatních olejů BalanceOil

Je láhev stejně velká jako ostatní produkty v řadě?

Ano, 300 ml. Stejná velikost, žádná miniatura

