

INFORMOVANÝ SOUHLAS KLIENTA

1. Úvodní ustanovení

Tento dokument představuje informovaný souhlas klienta se zapojením do programu **Nutriční průvodce** (dále jen „Program“).

Cílem Programu je poskytnout klientovi **nutriční doporučení a podpůrné informace** v oblasti výživy a životního stylu co nejvíce na míru jeho potřebám.

2. Povaha programu

- Program neposkytuje **lékařskou péči**, nediagnostikuje nemoci a nenahrazuje vyšetření či léčbu prováděnou lékařem.
- Výstupy programu mají charakter **doporučení** a mohou být využity pouze jako **podpora životního stylu a prevence**.
- Jakékoli zdravotní obtíže či léčba musí být vždy řešeny s ošetřujícím lékařem.
- V některých případech Vás může sám program upozornit, že je nutné nejprve doplnit lékařské vyšetření.

3. Povinnosti klienta

Klient prohlašuje, že:

1. Všechny jím poskytnuté údaje (anamnestické, laboratorní, genetické, osobní) jsou pravdivé a úplné.
2. Bere na vědomí, že **nesdílení závažných informací** (např. chronické onemocnění, těhotenství, užívané léky) může negativně ovlivnit bezpečnost a vhodnost doporučení.
3. Zavazuje se konzultovat jakékoli změny zdravotního stavu se svým lékařem a nově vzniklé skutečnosti updatovat při generování nových jídelních plánů.

4. Možná rizika a omezení

Klient byl poučen, že:

- Každá změna stravovacích návyků nebo užívání doplňků stravy může vést k individuálním reakcím (např. zažívací potíže, alergické reakce, změny glykémie,

kolísání hmotnosti).

- Program negarantuje zlepšení zdravotního stavu ani dosažení konkrétních výsledků (např. úbytek hmotnosti).
- Pokud by se objevily jakékoli závažné potíže, je nutné ihned přerušit doporučený postup a vyhledat lékařskou pomoc.

5. Zpracování osobních údajů

- Klient souhlasí se zpracováním osobních a citlivých údajů v rozsahu potřebném pro vedení programu, v souladu s **Nařízením EU 2016/679 (GDPR)** a vnitřními pravidly správce. Sdílením osobních informací se systémem Nutričního průvodce klient souhlasí s jejich zpracováním za účelem cíleného nutričního poradenství a doporučení stran životního stylu.
- Údaje jsou uchovávány po dobu trvání programu a dále jen po nezbytně nutnou dobu dle zákona.
- Klient má právo na přístup, opravu, omezení zpracování a odvolání souhlasu.

6. Dobrovolnost účasti

Účast v programu je **zcela dobrovolná** a klient ji může kdykoli ukončit bez udání důvodu.

7. Prohlášení klienta

Svým podpisem klient stvrzuje, že:

1. Porozuměl povaze programu, byl srozumitelně informován o jeho omezeních a rizicích.
2. Rozumí, že program nenahrazuje lékařskou péči.
3. Všechny otázky mu byly zodpovězeny srozumitelně a v plném rozsahu.
4. S účastí v programu **dobrovolně souhlasí**.